



Was ist Hochsensibilität? Wie kann ich sie erkennen und sinnvoll in den Alltag integrieren?

Diese und weitere Fragen beantworte ich allen interessierten Personen in dieser Online-Veranstaltung.

Im Laufe der Veranstaltung gebe ich Ihnen erste Einblicke in das Thema Hochsensibilität. Sie sind noch nicht sicher, ob Sie hochsensibel sind? Ich gebe Ihnen Tipps und Anregungen, wie Sie für sich testen können, ob Sie oder Ihre Familienangehörigen, Freunde etc. hochsensibel sind. Darüber hinaus zeige ich Ihnen an Beispielen, dass man mit diesem Persönlichkeitsmerkmal sehr gut leben kann, wenn man sich selbst erst einmal besser versteht.

Ziel der Veranstaltung ist, Hochsensibilität einzuordnen und besser zu verstehen. Im Anschluss an die Veranstaltung beantworte ich gerne Ihre Fragen.

Termin: Die aktuellen Termine finden Sie auf meiner Webseite unter „Aktuelles“

Dauer: ca. 1 Stunde

Anmeldung: per Email an anderbruegge@t-online.de oder telefonisch unter 01520-1581730.

Preis: kostenlos

Den Einwahllink zur Online- Veranstaltung sende ich Ihnen rechtzeitig vor der Veranstaltung zu. Ich nutze Teams. Ein Klick auf den Zugangslink führt Sie zur Veranstaltung. Das Herunterladen eines Programms ist nicht erforderlich.