

# Mit allen Sinnen fühlen...

... möchten wir gemeinsam mit dir.

Mit bewegenden Liedern, die wir hören, fühlen und mitsingen,  
durch bewusstes Atmen, durch eine kurze Meditation,  
durch eine Nacken-Massage, durch die du dich und deinen Körper  
erspürst, durch freies Tanzen.....

Es gibt viele Möglichkeiten, wieder ins bewusste Fühlen zu kommen.  
Daher möchten wir dich zu einer gemeinsamen gefühlten Auszeit

in die Breite Straße 29 41515 Grevenbroich, einladen.

Am 23.10.2021 ab 14.00 Uhr (Dauer ca.3 Std.)

Wir freuen uns auf Dich.

Anmeldung unter:

Gabi Siemons

[gabi@herzen-hoeren.de](mailto:gabi@herzen-hoeren.de)

[www.herzen-hoeren.de](http://www.herzen-hoeren.de)

02181/213 657

0178/14 14 506

Angela an der Brügge

[anderbruegge@t-online.de](mailto:anderbruegge@t-online.de)

[www.angela-an-der-bruegge.de](http://www.angela-an-der-bruegge.de)

02131/772 80 88

01520/158 17 30



Ausgleich: nach eigenem Ermessen